



Vi respekterer grænser - Forebyggelse af krænkelser

Ashihara Karate Frederiksberg er en forening, hvis formål er, at optræne det enkelte medlem i Ashihara Karate på motions- og konkurrenceplan. Vi træner kampsport og grappling på tværs af køn og alder, og det involverer en del kropskontakt.

At overskride egne grænser er betydningsfuldt i karaten, men det, at være bevidst om og respektere andres og egne grænser er endnu vigtigere.

De seneste år, har der været et særligt fokus i idrætten på krænkelser, fordi medlemmer i idrætsforeninger har oplevet, at deres grænser er blevet overskredet. Foreningerne bliver derfor opfordret til at drøfte, hvordan krænkelser kan forebygges og håndteres, hvis de skulle opstå. I AKF ønsker vi et trygt træningsmiljø, hvor både børn, unge og voksne medlemmer kan udvikle sig sammen i rammer, der respekterer den enkeltes grænser.

Som forening har vi et særligt ansvar for vores medlemmer under 18 år. De er i gang med at lære grænser at kende og at lære, hvordan man siger fra inden grænser bliver overskredet, eller hvis de bliver overskredet.

Vi følger derfor et sæt leveregler, der tydeliggør rammerne for vores samvær.

Leveregler

1. Trænere og ledere accepterer den enkelte persons grænser for kropskontakt
2. Husk at trænere/ledere er forbilleder for udøverne, og at der er en magtrelation mellem underviser og udøver, der ikke må udnyttes.
3. Trænere/ledere må kommunikere med udøvere over telefon, mail og sociale medier, så længe det drejer sig om træning, praktisk information og holdudtagelser
4. Mobiltelefoner eller anden form for kameraudstyr må ikke anvendes i omklædningsrum eller bad
5. Hvis træneren tilbyder eneundervisning/individuelle samtaler, så sørg for at alle får tilbuddet, så intentioner ikke kan misforstås
6. Massage og behandling af skader bør ikke ske, mens træner/leder er alene med udøveren. Behandlingen skal aftales med forældrene, hvis udøveren er under 18 år (Spørgsmålet er om det skal ske overhovedet?)
7. Der skal altid være mindst to voksne trænere/ledere med på klubbens ture med overnatning
8. Udøvere under 18 år må ikke drikke alkohol i forbindelse med aktiviteter i klubregi



9. Trænere/ledere sover ikke alene med udøvere under 18 år
10. Trænere/ledere går ikke alene i bad sammen med udøvere under 18 år.
11. Der skal altid være mindst to voksne trænere/ledere til stede ved sociale arrangementer i private hjem.
12. Forældre opfordres til at engagere sig i deres børns og unges idrætsliv. Det er ofte forældre, der mærker det først, hvis de mistrives
13. Alle trænere/ledere giver samtykke til, at klubben indhenter oplysninger om børne- og straffeattest fra Det Centrale Kriminalregister
14. Enhver har pligt til at gå til bestyrelsen, hvis der er mistanke om et overgreb eller en anden form for krænkelse

Hvad siger loven?

Børneattest

Foreninger med aktiviteter for børn under 15 år skal indhente børneattest, inden de ansætter nye medarbejdere eller frivillige, hvis personen skal have direkte kontakt med børn under 15 år.

Samleje og anden kønslig omgang

Ifølge straffelovens §§ 222, 224 og 225 er det ulovligt at have samleje eller anden kønslig omgang med børn under 15 år. Ifølge straffelovens § 223, også kaldt folkeskolelærerparagraffen, er det ulovligt at have samleje eller anden kønslig omgang med unge under 18 år, der er betroet én "til opdragelse", eller hvor det seksuelle forhold skyldes groft misbrug af alder og erfaring. Herudover straffes blufærdighedskrænkelser med fængsel eller bøde ifølge straffelovens § 232. Straffelovens regler betyder, at selv om den seksuelle lavalder i Danmark er 15 år, er det fortsat strafbart at have samleje med en person under 18 år, som er betroet en til opdragelse. Når man er leder, træner, instruktør, underviser eller frivillige, har man en betroet relation til den unge eller barnet, der modtager undervisning. Det er derfor ulovligt som leder at have seksuelt samkvem med en person under 18 år, som man er leder for. Det har ingen betydning, at personen selv opfordrer til seksuelt samvær. Bestemmelserne gælder uanset køn.

Underretningspligt for alle

Ifølge § 154 har alle, der får kendskab til, at et barn eller en ung udsættes for vanrøgt, vold, mishandling, seksuelle overgreb med videre eller lever under forhold, der bringer dets sundhed eller udvikling i fare, pligt til at underrette kommunen.

Vedtaget på Generalforsamling april 2021